

SWITZERLAND GLOBAL ENTERPRISE
STAMPFENBACHSTRASSE 85
8006 ZÜRICH

To whom it may concern

Ihr Kontakt:
Pascal Blanc
Head of Trade Fairs
pblanc@s-ge.com

Zürich, 21. Dezember 2017

Bestätigung / Referenzschreiben

Gerne bestätigen wir, dass uns Herr Patrik Dimopoulos von herzkopfhand.ch im Rahmen unserer Team-Weiterbildung für das Messe-Team zu den Themen "Persönliches Energie-Management" (2013), "Vitalität"(2015) und "Resilienz – All-in" (2016) inhaltlich und bei der Durchführung unterstützt hat.

Ausgangslage

Das Messe-Team von Switzerland Global Enterprise (S-GE) blickte auf eine sehr intensives Geschäftsjahr 2012 zurück und erkannte, dass im Bereich des persönlichen Energie-Haushalts Entwicklungspotential vorhanden ist. Ziel sollte es sein, über eine gestaffelte Serie von Weiterbildungen die Mitarbeiter persönlich zu entwickeln und befähigen, sich mit der eigenen Energie, Vitalität und Resilienz besser auseinandersetzen und entsprechend präventiv handeln zu können.

Vorgehen

In einem Briefing wurde Herr Dimopoulos über die aktuelle Situation und den gewünschten Zielzustand informiert. Wir wollten die Team-Mitarbeitenden anregen

- sich den eigenen Energiequellen und –verbraucher bewusst zu werden
- persönliche Vitalitätsfaktoren zu entdecken und (pro)aktiv nutzen
- die eigene Resilienzfähigkeit bewusst zu werden und gezielt anzuwenden
- gegenseitige Kommunikation diesbezüglich zu fördern

Herr Dimopoulos unterbreitete den Vorschlag der Aufteilung auf drei Module, welche mit entsprechenden Praxis-Anwendungen gekoppelt werden konnten. Die Module wurden in Absprache mit uns komplett auf- und vorbereitet, umgesetzt und mit entsprechender Dokumentation und Nachbearbeitung versehen. Zwischen den Modulen erfolgte einen Erfahrungsaustausch über den aktuellen Stand und Anwendungen.

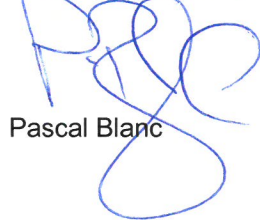
Fazit

Die dreiteilige Weiterbildung ist ein voller Erfolg und die Teilnehmer sind weiterhin begeistert. Das Bewusstsein für und die Handhabung des persönlichen Energie-Managements hat sich bei jedem einzelnen spürbar und stark verbessert. Der Aufbau über mehrere Weiterbildungstage hinweg hat zu einer idealen Balance zwischen persönlicher Anwendung und Weiterentwicklung geführt. Heute geht das ganze Team viel bewusster mit dem Thema um und spricht laufend darüber.

Inhaltlich waren alle drei Blöcke hervorragend aufgebaut und abwechslungsreich gestaltet. Input-Sessions, eigene Arbeiten, Gruppenarbeiten, Präsentationen und Auflockerungsübungen waren optimal aufeinander abgestimmt. Herr Dimopoulos hat mit seiner gewinnenden Art und Weise das ganze Team sofort begeistert und zu einer entspannten und offenen Atmosphäre geführt, welche einen entsprechend notwendigen Austausch erlaubte.

Rückblickend können wir sagen, dass die Themenblöcke sehr gut abgesteckt und aufeinander aufbauend modelliert wurden. Die Umsetzung verlief tadellos und sehr gewissenhaft. Wir würden dies sofort wieder anwenden. Herrn Dimopoulos können wir für ähnliche Projekte und Vorhaben jederzeit vorbehaltlos empfehlen.

Freundliche Grüße



Pascal Blanc